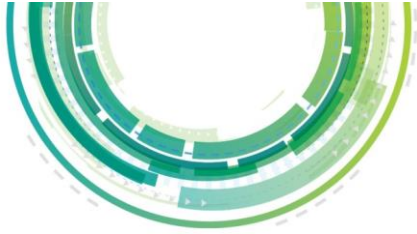


## הרצאות וסדנאות

כל ההרצאות והסדנאות שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

# לירון פורת





## הרצאות וסדנאות

### כל ההרצאות והסדנאות שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

על המנחה:

**לירון פורת**, מרצה ויועצת אסטרטגית. מומחית לפיתוח עסקי ואישי למנהלים אפקטיביים ומחייכים יותר, מפתחת מתודולוגיית "**ZoomOut ZoomIn**". בעלת רקע פיננסי, יזמי וניהולי עשיר. בהשכלתה בוגרת תואר ראשון בכלכלה וניהול, תואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בר אילן, מאסטר באימון ניהולי-ארגוני ואימון אישי מטעם הטכניון ואיק"א ובוגרת תוכנית הבכירים היוקרתית PON - Program on Negotiation, בית הספר למשפטים, של אוניברסיטת הרווארד. עסקה שנים רבות בניהול אשראי, במכירות, בניהול פרויקטים ופיתוח עסקי, בקביעת מדיניות האשראי של בנק דיסקונט, השתתפה בוועדות אשראי, מרצה, יועצת מטעם משרד הכלכלה ומלווה כיועצת אסטרטגית יזמים, ארגונים ומנהלים.

[לאתר ולבלוג של לירון לחצו כאן.](#)



כל המפגשים הינם במתכונת הרצאה/ סדנא לבחירתכם.

ההרצאות / הסדנאות כולן תיערכנה בהנחייתה של לירון פורת והן מבוססת על שיטה ייחודית וסדורה הנגזרת ממתודולוגיה אותה פיתחה לירון לאורך זמן:  
**ZoomOut ZoomIn.**

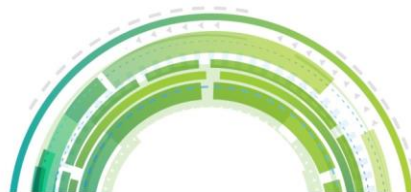


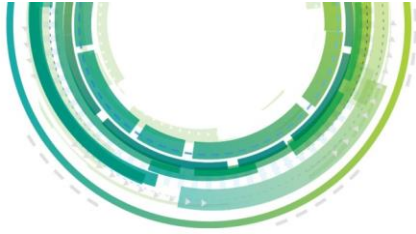
הרצאות | 01/12/2014

2

054-4443877  
Liron@lironporat.co.il • www.LironPorat.co.il  
מפתחת מתודולוגיית ZoomOut ZoomIn

לירון פורת  
MBA, EMCI  
מומחית לפיתוח אישי ועסקי  
למנהלים אפקטיביים ומחייכים יותר :





1. התמודדות אפקטיבית עם סטרס וחוסר וודאות  
סובלים מעומס, סטרס ואולי אפילו שחיקה?  
חוסר וודאות ותחושת חוסר שליטה עם כל אירועי הקוקורונה?  
איך מתמודדים עם זה?  
בהרצאה המשולבת בהומור וכלים פרקטיים ממשיים,  
נלמד מודל פשוט וקל בן 4 שלבים  
שיעזור לנו להתמודד בעיקר אבל לא רק עם סטרס בצורה אפקטיבית ופרקטית  
ויחזיר לנו את השליטה.

**קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית



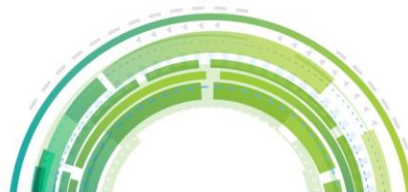
## 2. סודות החיים הארוכים

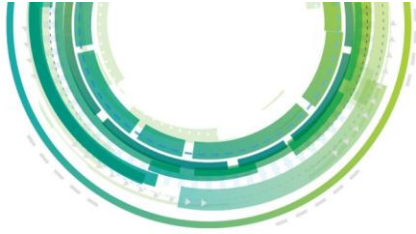
סודות אריכות החיים  
מה מאפיין את אלו שחצו את גיל 100?  
מה הם עושים? מה הגישה שלהם לחיים?  
ומה אפשר לקחת מכל זה לתוך חיינו וליישם כבר עכשיו?

ההרצאה מבוססת על מחקר האזורים הכחולים-  
וכוללת בתוכה כלים ליישום מיידִי בחיינו

**קהל יעד:**

פורשים/עובדים בארגונים, פנסיונרים, חוגי בית





### 3. מיתוג עצמי בעידן הרשתות החברתיות

מה אנשים חושבים או מרגישים כשהשם שלכם מוזכר?  
מה אומרים עליכם כשאתם לא בחדר?  
איך תוכלו לשלוט בזה ולכוון את זה להשגת המטרות האישיות והעסקיות שלכם?  
ואיך תוכלו לעשות זאת תוך שימוש חכם בכלים מהעולם החדש?

בסדנא מרתקת וכיפית  
-נסתכל קצת אחרת על אנשים סביבנו ועל עצמנו  
-נתחיל להבין מה המצב הקיים: איך אנחנו תופשים אותנו היום?  
-נלמד כמה דברים מרתקים שלא ידענו על רושם ראשוני, שפת גוף ועל המותג שלנו ברשת  
-נצא עם תובנות חדשות -ועוד 😊

יהיה כיף

**קהל יעד:**

ארגונים, בעלי עסקים, בכירים בארגונים, חוגי בית





4. 1440

המשאב היחיד שיש לכולנו באופן שווה הוא- זמן

חלקנו נולדנו עניים יותר, עשירים יותר,

חולים יותר, בריאים יותר,

יפים יותר או מכוערים יותר

אבל לכולנו יש רק 1440 דקות ביממה.

לא משנה אם את/ה לאונרדו דה וינצ'י, איינשטיין או רינה מחדרה.

סדנא המבוססת על מחקר במסגרתו בוצעו ראיונות עם למעלה מ-200 מיליונרים,

יזמים, אתלטים אולימפיים, נגנים וסטודנטים מצטיינים .

איך הם עושים את זה עם 1440 דקות בלבד?

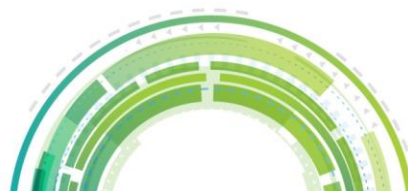
“Don’t say you don’t have enough time.

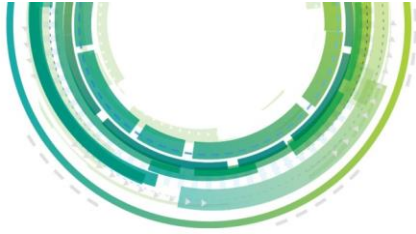
You have exactly the same number of hours per day  
that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo,  
Mother Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson,  
and Albert Einstein.”

— H. Jackson Brown Jr.

**קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים





5. חדשנות וחשיבה המצאתית שיטתית-

מה התבניות המשותפות לכל הרעיונות החדשניים?  
יצירתיות יכולה להיות פשוטה ושיטתית  
איך עושים את זה ואיך מביאים לידי ביטוי את הפוטנציאל היצירתי הטמון בנו?

במפגש נקבל כלים לחשיבה חדשנית והמצאתית שיטתית

**קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים





## 6. משא ומתן חכם

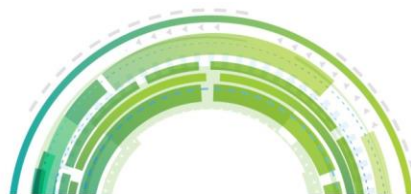
אין כמעט יום שבו אנחנו לא מנהלים מו"מ-  
עם לקוחות, עם הילדים, עם בן/בת הזוג, מול פקח של העירייה ועוד ועוד  
אילו טכניקות, כלים וטריקים יהפכו אתכם לנושאים ונותנים טובים יותר,  
בכל תחום?

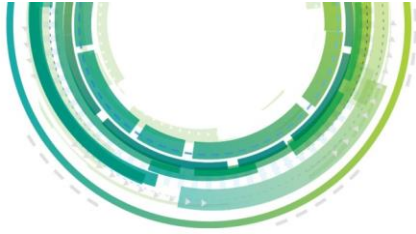
באמצעות שימוש בכלים מעולם המשא ומתן, שפת הגוף  
וה-NLP, ששזרת לירון בהרצאתה,  
תצאו מההרצאה הזאת, הרבה יותר מוכנים למשא ומתן הבא שלכם.

לירון פורת, בעלת תואר שני MBA במנהל עסקים בהצטיינות מאוניברסיטת בר  
אילן, תואר ראשון בכלכלה וניהול ובוגרת תוכנית הבכירים היוקרתית PON-  
Program on Negotiation, בית הספר למשפטים, של אוניברסיטת הרווארד.  
כמו כן בעלת תעודת NLP practitioner.

### **קהל יעד:**

ארגונים, בעלי עסקים, בכירים בארגונים, חוגי בית





## 7. קבלת החלטות/ הכוחות הסמויים שמעצבים את ההחלטות שלנו

אנו מתמודדים מדי יום עם אלפי בחירות והחלטות. נדמה לנו שאנו בשליטה ושההחלטות שלנו רציונליות ושקולות, אבל כושר השיפוט שלנו מוטה על-ידי ציפיות, רגשות, נורמות חברתיות, יכולת תפישה של המוח ועוד...

במפגש נגלה את כתמי העיוורון העצומים בתפישה שלנו ודרכים פרקטיות להימנע מכשלים בנוגע לחשיבתנו ובחירותינו בחיינו האישיים והמקצועיים.

כמו כן, נלמד 2 כלים פשוטים לקבלת החלטות בכל סיטואציה: אישית או עסקית (כולל מקרי בוחן רלוונטיים מרתקים)

### **קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים



## 8. הרפתקה אינסופית – לחייך את יום העבודה (:

### הרצאת השראה והעשרה.

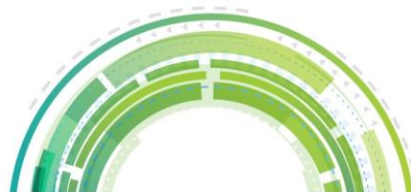
לדעת להפוך כל יום להרפתקה אינסופית, חוויה מתמשכת, מלאה בהזדמנויות, לחייך את יום העבודה, למצוא את החופש שבשגרה – וכל זה עם חיוך מבפנים.

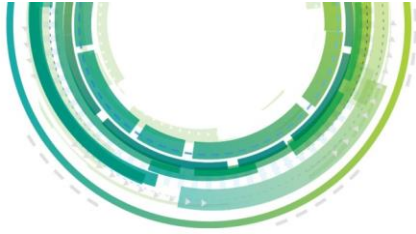
### בהרצאה יוענקו 5 כלים שהופכים כל יום להרפתקה ובין השאר מעודדים:

- ✓ פיתוח מנהיגות עצמית ככלי לניהול עצמי
- ✓ איזון בית-עבודה
- ✓ חיזוק המורל והמוטיבציה – תשוקה להתעורר כל בוקר ליום של עבודה
- ✓ הפחתת שחיקה
- ✓ הסתכלות מאקרו ומיקרו ושימושה בכל תחום

בנוסף: 2 מהכלים שייחשפו בהרצאה הינם כלים חזקים לקבלת החלטות.

בהרצאה שוזרת לירון סיפורים אישיים בצורה חווייתית ומקנה כלים פרקטיים לקבלת החלטות, להתמודדות עם פחדים, לאיזון הקריירה עם שאר תחומי החיים, אפקטיביות וחיוך 😊





כל הזכויות על הסדנאות, ההרצאות, שיטת העבודה, המתודולוגיה ותכניה, שייכות ללירון פורת.



הסדנאות וההרצאות שיהפכו לך כל יום לכזה שכיף לקום אליו

בבוקר

054-4443877

[Liron@lironporat.co.il](mailto:Liron@lironporat.co.il)

[לאתר של לירון](#)

[לבלוג של לירון](#)

[לקבלת כלים חינמיים והפתעות נוספות](#)