

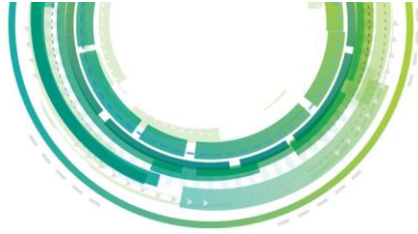


המסלול המהיר לחיור ואפקטיביות (:)

כל המפגשים שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

לירון פורת





המסלול המהיר לחיוך ואפקטיביות

כל המפגשים שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

על המנחה:

לירון פורת, מרצה ויועצת אסטרטגית. מפתחת מתודולוגיית "ZoomOut" ו"ZoomIn" למנהלים וארגונים אפקטיביים ומחייכים יותר. בעלת רקע פיננסי, יזמי וניהולי עשיר. בהשכלתה בוגרת תואר ראשון בכלכלה וניהול, תואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בר אילן, מאסטר באימון ניהולי-ארגוני ואימון אישי מטעם הטכניון ואיק"א ובוגרת תוכנית הבכירים היוקרתית PON - Program on Negotiation, בית הספר למשפטים, של אוניברסיטת הרווארד. עסקה שנים רבות בניהול אשראי, במכירות, בניהול פרויקטים ופיתוח עסקי, בקביעת מדיניות האשראי של בנק דיסקונט, השתתפה בוועדות אשראי, מרצה, יועצת מטעם משרד הכלכלה ומלווה כיועצת אסטרטגית יזמים, ארגונים, חברות ומנהלים.

[לאתר ולבלוג של לירון לחצו כאן.](#)



המפגשים כולם ייערכו בהנחייתה של לירון פורת והם מבוססים על שיטה ייחודית וסדורה

הנגזרת ממתודולוגיה אותה פיתחה לירון לאורך זמן: **ZoomOut ZoomIn**.

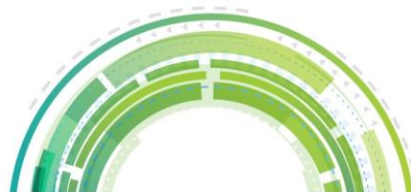
התכנים סובבים סביב שלושה צירים מרכזיים, פרי מתודולוגיית ZoomOut-ZoomIn:

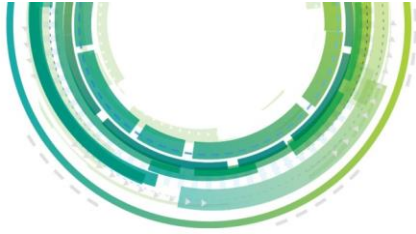
1. MINDSET- מיינדסט של מנהיג: גישה ודפוסי חשיבה: מיקוד שליטה פנימי, GRIT (נחישות התמדה ולהט), שליטה עצמית פנימית, שמירה על אנרגיה גבוהה ומוטיבציה ורתימת אחרים באמצעות כך.
2. MASTERING YOURSELF- התמחות בעצמך: זיהוי אמונות, חוזקות ומשאבים, איך נכון לך לנהל לעצמך את הזמן, זיהוי ערכים וחסמים, מה מניע אותך, מיתוג עצמי ועוד.
3. VISION- חזון אישי וחיבור לחזון הכולל: החזון ככלי לקבלת החלטות, הגדרת יעדים, הנעה של כפיפים/אחרים מתוך חזון, חיבור החזון לאסטרטגיה ועוד.



בקורס נלמד כלים, טכניקות וטריקים שישרתו אותנו בכל תחום ותחום:

- ✓ משא ומתן בבית, בעבודה ועם שוטר התנועה
- ✓ שפת גוף והשפעתה על איך אחרים תופשים אותנו ו... איך אנחנו תופשים את עצמנו
- ✓ אהבה עצמית ובטחון עצמי
- ✓ מיתוג עצמי – איך עושים את זה נכון באופן שישרת אותנו לטווח הארוך ?
- ✓ חוסר וודאות וחוסר שליטה – איך גומרים עם כל הסטרס הזה ??
- ✓ עומס, ניהול אנרגיה וניהול זמן- 12 סודות שיגרמו לזה שהכל יהיה פשוט יותר .
- ✓ הצבת גבולות והאצלת סמכויות בעבודה ובבית .
- ✓ סודות אריכות החיים ואיך ניתן ליישם בחיינו אנו
- ✓ קבלת החלטות: שני הכלים היחידים שצריך בשביל לעשות את זה נכון
- ✓ מיינדסט של מנהיג: איך לשמור על חיוך ושלווה גם כשהעולם בחוץ משתגע
- ✓ יצירתיות: איך לעורר ולחדש בכל מקום





הפרטים הטכניים

כרגע מוצעים ארבעה מסלולים לקורס "המסלול המהיר לחיור ואפקטיביות" [המוכרים לשנת שבתון- 2 ש"ש]:
קורס בוקר שיחל **בספטמבר 2022** , בימי חמישי בין השעות 9:00-14:00, ברעננה. הקורס כולל 10 מפגשים.
קורס בוקר שיחל **בנובמבר 2022** , בימי חמישי בין השעות 9:00-14:00, ברעננה. הקורס כולל 10 מפגשים.
קורס בוקר שיחל **בפברואר 2023**, בימי חמישי בין השעות 9:00-14:00, ברעננה. הקורס כולל 10 מפגשים.
קורס בוקר שיחל **במאי 2023** , בימי חמישי בין השעות 9:00-14:00 ברעננה. הקורס כולל 10 מפגשים.
משך הקורס 56 שעות אקדמאיות.
עלות הקורס 2,587 כולל מע"מ.

למורים תינתן הנחה משמעותית של 34% (לאחר הנחה: 1707 כולל מע"מ).

מערכת שעות:

10:30 – 9:00 שיעור (2 ש"א)

15 דקות הפסקת קפה

12:15 – 10:45 שיעור (2 ש"א)

30 דקות הפסקה

14:00 – 12:45 (1.66 ש"א)

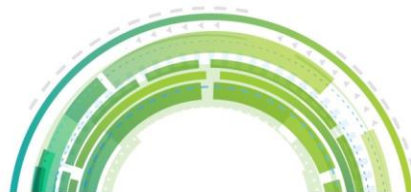
במשפט אחד, זה הרבה מעבר לעוד קורס - זה קורס לחיים!

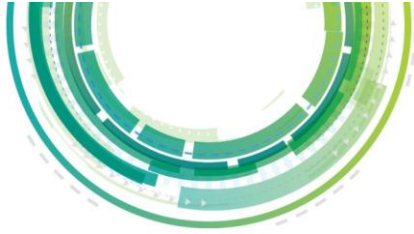
ההמלצות כבר אומרות הכל!



עוד פרטים על תכני הקורס-----<

1. התמודדות אפקטיבית עם סטרס וחוסר וודאות
סובלים מעומס, סטרס ואולי אפילו שחיקה?
חוסר וודאות ותחושת חוסר שליטה עם כל אירועי הקוקורונה?
איך מתמודדים עם זה?
בהרצאה המשולבת בהומור וכלים פרקטיים ממשיים,
נלמד מודל פשוט וקל בן 4 שלבים
שיעזור לנו להתמודד בעיקר אבל לא רק עם סטרס בצורה אפקטיבית ופרקטית
ויחזיר לנו את השליטה.





2. סודות החיים הארוכים

סודות אריכות החיים
מה מאפיין את אלו שחצו את גיל 100?
מה הם עושים? מה הגישה שלהם לחיים?
ומה אפשר לקחת מכל זה לתוך חיינו וליישם כבר עכשיו?

ההרצאה מבוססת על מחקר האזורים הכחולים-
וכוללת בתוכה כלים ליישום מיידִי בחיינו

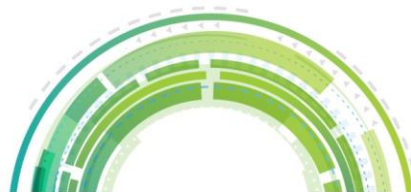


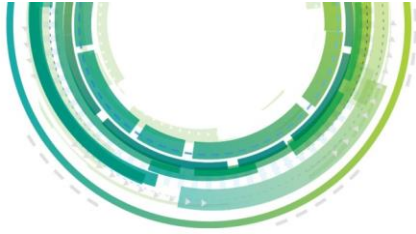
3. מיתוג עצמי

מה אנשים חושבים או מרגישים כשהשם שלכם מוזכר ?
מה אומרים עליכם כשאתם לא בחדר?
איך תוכלו לשלוט בזה ולכוון את זה להשגת המטרות האישיות והעסקיות שלכם ?
ואיך תוכלו לעשות זאת תוך שימוש חכם בכלים מהעולם החדש?

בסדנא מרתקת וכיפית
-נסתכל קצת אחרת על אנשים סביבנו ועל עצמנו
-נתחיל להבין מה המצב הקיים: איך אנחנו תופשים אותנו היום?
-נלמד כמה דברים מרתקים שלא ידענו על רושם ראשוני, שפת גוף ועל המותג שלנו ברשת
-נצא עם תובנות חדשות -ועוד 😊

יהיה כיף





4. 1440

המשאב היחיד שיש לכולנו באופן שווה הוא- זמן

חלקנו נולדנו עניים יותר, עשירים יותר,

חולים יותר, בריאים יותר,

יפים יותר או מכוערים יותר

אבל לכולנו יש רק 1440 דקות ביממה.

לא משנה אם את/ה לאונרדו דה וינצ'י, איינשטיין או רינה מחדרה.

סדנא המבוססת על מחקר במסגרתו בוצעו ראיונות עם למעלה מ-200 מיליונרים,

יזמים, אתלטים אולימפיים, נגנים וסטודנטים מצטיינים .

איך הם עושים את זה עם 1440 דקות בלבד?

“Don’t say you don’t have enough time.

You have exactly the same number of hours per day
that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo,
Mother Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson,
and Albert Einstein.”

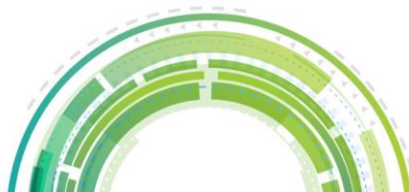
— H. Jackson Brown Jr.

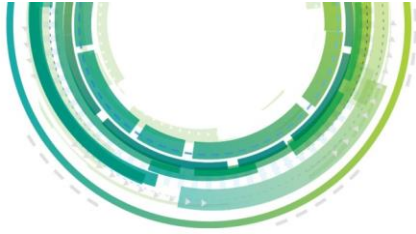


5. חדשנות וחשיבה המצאתית שיטתית-

מה התבניות המשותפות לכל הרעיונות החדשניים?
יצירתיות יכולה להיות פשוטה ושיטתית
איך עושים את זה ואיך מביאים לידי ביטוי את הפוטנציאל היצירתי הטמון בנו?

במפגש נקבל כלים לחשיבה חדשנית והמצאתית שיטתית





6. משא ומתן חכם

אין כמעט יום שבו אנחנו לא מנהלים מו"מ-
עם לקוחות, עם הילדים, עם בן/בת הזוג, מול פקח של העירייה ועוד ועוד
אילו טכניקות, כלים וטריקים יהפכו אתכם לנושאים ונותנים טובים יותר,
בכל תחום?

באמצעות שימוש בכלים מעולם המשא ומתן, שפת הגוף
וה-NLP, ששוזרת לירון בהרצאתה,
תצאו מההרצאה הזאת, הרבה יותר מוכנים למשא ומתן הבא שלכם.

לירון פורת, בעלת תואר שני MBA במנהל עסקים בהצטיינות מאוניברסיטת בר
אילן, תואר ראשון בכלכלה וניהול ובוגרת תוכנית הבכירים היוקרתית PON-
Program on Negotiation, בית הספר למשפטים, של אוניברסיטת הרווארד.
כמו כן בעלת תעודת NLP practitioner.

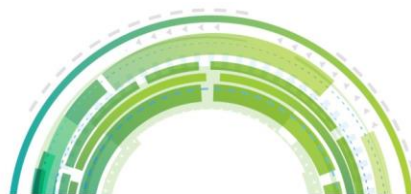


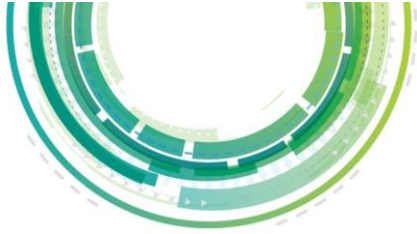
7. קבלת החלטות/ הכוחות הסמויים שמעצבים את ההחלטות שלנו

אנו מתמודדים מדי יום עם אלפי בחירות והחלטות. נדמה לנו שאנו בשליטה ושההחלטות שלנו רציונליות ושקולות, אבל כושר השיפוט שלנו מוטה על-ידי ציפיות, רגשות, נורמות חברתיות, יכולת תפישה של המוח ועוד...

במפגש נגלה את כתמי העיוורון העצומים בתפישה שלנו ודרכים פרקטיות להימנע מכשלים בנוגע לחשיבתנו ובחירותינו בחיינו האישיים והמקצועיים.

כמו כן, נלמד 2 כלים פשוטים לקבלת החלטות בכל סיטואציה: אישית או עסקית (כולל מקרי בוחן רלוונטיים מרתקים)





8. הרפתקה אינסופית – לחייך את יום העבודה :

מפגש השראה והעשרה.

לדעת להפוך כל יום להרפתקה אינסופית, חוויה מתמשכת, מלאה בהזדמנויות, לחייך את יום העבודה, למצוא את החופש שבשגרה – וכל זה עם חיוך מבפנים.

במפגש יוענקו 5 כלים שהופכים כל יום להרפתקה ובין השאר מעודדים:

- ✓ פיתוח מנהיגות עצמית ככלי לניהול עצמי
 - ✓ איזון בית-עבודה
 - ✓ חיזוק המורל והמוטיבציה – תשוקה להתעורר כל בוקר ליום של עבודה
 - ✓ הפחתת שחיקה
 - ✓ הסתכלות מאקרו ומיקרו ושימושה בכל תחום
- בנוסף: 2 מהכלים שייחשפו בהרצאה הינם כלים חזקים לקבלת החלטות.

במפגש שוזרת לירון סיפורים אישיים בצורה חווייתית ומקנה כלים פרקטיים לקבלת החלטות, להתמודדות עם פחדים, לאיזון הקריירה עם שאר תחומי החיים, אפקטיביות וחיוך ☺



כל הזכויות על הסדנאות, ההרצאות, שיטת העבודה, המתודולוגיה ותכניה, שייכות ללירון פורת.



הסדנאות וההרצאות שיהפכו לך כל יום לכזה שכיף לקום אליו

בבוקר

054-4443877

Liron@lironporat.co.il

לאתר של לירון

לבלוג של לירון

לקבלת כלים חינוכיים והפתעות נוספות

